



NEIŠIMAMŲ DANTŲ PROTEZŲ NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

- Neišimami dantų protezai yra pagaminti atsižvelgiant į Jūsų burnos gleivinės bei dantų anatomijos ypatumus. Todėl tokie protezai yra individualūs, tinkantys tik Jums, ir gaminami iš ES sertifikuotų medžiagų.
 - Jei naujai įdėtas protezas trukdo sukąsti ar sukelia skausmą, būtina nedelsiant kreiptis į gydytoją odontologą.
 - Protezais patartina nekramtyti labai kieto maisto (gabalinio cukraus, karamelinių saldainių, riešutų, sudžiūvusios duonos ir pan.), nes protezas ar jo apdaila gali skilti, sulūžti. Taip pat nepatariami minkšti bei lipnūs produktai.
 - Vienu metu nerekomenduojama valgyti karšto ir šalto maisto, nes dėl protezo gaminimui naudotų medžiagų staigaus plėtimosi ir traukimosi proteze gali atsirasti įskilimų.
 - Po valgio dantų protezus, kaip ir savus dantis, būtina skalauti, išsivalyti šepetėliu su dantų pasta. Dantis rekomenduojama valyti du kartus per dieną (ryte ir vakare) po valgio. Taip pat būtina bent kartą per dieną valyti tarpdančius siūlu ar tarpdančių šepetėliu. Burnos higienos priemonės, tinkančias Jums ir galinčias užtikrinti gerą burnos higienos būklę, gydytojas odontologas ar burnos higienistas parinks individualiai.
 - Sportuojant, ypač jei užsiimate kontaktinėmis sporto šakomis, rekomenduojama naudoti apsaugines kapes, kurios saugos Jūsų neišimamus dantų protezus, burnos minkštuosius audinius bei nuosavus dantis nuo galimų traumų bei protezų sugadinimo.
 - Jei griežiate dantimis naktį (dantų griežimas yra pražūtingas ne tik dantų protezams, bet ir nuosaviems dantims), būtina apie tai įspėti gydytoją. Atsižvelgiant į situaciją gali būti reikalinga apsauginė kapa, kuri saugos Jūsų neišimamus dantų protezus ar nuosavus dantis nuo galimų skilimų bei nudilimo, taip pat atpalaiduos įsitempusius kramtomuosius raumenis.
 - Profesionali burnos higiena – burnos priežiūra, kurios metu burnos higienistas nuvalo virš dantenų ir po jomis esančius minkštuosius ir kietuosius apnašus, suformuoja asmeninius burnos higienos įgūdžius, pasiūlo priemones, leisiančias pagerinti Jūsų asmeninę burnos higieną. Net ir puikiai prižiūrint savo dantis bei neišimamus dantų protezus, visada liks sunkiai valymui pasiekiamų vietų, kuriose formosis minkštasis ir kietasis apnašas, todėl lankytis pas burnos higienistą gydytojo nurodytu dažnumu yra būtina.
 - Jūsų burnos gleivinė ir dantys nuolat kinta, o protezai išlieka tokie patys, todėl svarbu lankytis pas gydytoją reguliariai apžiūrai (bet ne rečiau kaip kartą per pusę metų, jei kitaip nenurodė gydytojas).
- 