

## KAIP ELGTIS PO DANTŲ IMPLANTACIJOS?

### **Kraujavimas:**

Po implantacijos keletą valandų iš žaizdos gali nestipriai pakraujuoti, todėl seilės nusidažo rausva spalva. Dažniausiai kraujavimas sustoja po keleto valandų.

### **Patinimas:**

Patinimas būna nuo minimalaus iki akivaizdžiai matomo bei priklauso nuo individualių organizmo savybių, operacijos apimties. Didžiausias patinimas būna antrą, trečią parą po procedūros.

### **Kaip elgtis pirmąją parą po implantacijos?**

Pirmąją parą rekomenduojama nedirbti fizinio darbo, daugiau laiko praleisti sėdimoje padėtyje, gulint galvą reikėtų laikyti aukščiau, pasidėti antrą pagalvę. Pirmąją parą negalima skalauti burnos ir vartoti karšto maisto, gėrimų. Implantų neturi veikti mechaninis krūvis kramtant, todėl valgyti reikia minkštos konsistencijos nekarštą maistą priešinga puse. Kad patinimas būtų mažesnis, prie žando reikia priglauti ledo pūslę, suvyniotą į rankšluostį. Šaldoma 20 minučių su tokios pačios trukmės pertraukomis iki vakaro.

### **Visi paskirti geriamieji vaistai ir nosies lašai vartojami jau nuo pirmosios dienos po operacijos:**

- Antibiotikai. Nurodytą dozę reikia gerti 3–4 kartus per dieną 7 dienas.
- Vaistai nuo skausmo ir uždegimo. Vidutiniam skausmui malšinti paskiriamas bet kuris vaistas, neskystinantis kraujo („Nimesil“, „Dolmen“, „Ketanov“), jį reikia vartoti tol, kol skauda, 2–3 kartus per dieną 2–5 dienas.
- Visi iki tol paskirti vaistai geriama tomis pačiomis dozėmis.

### **Kaip elgtis pirmąją savaitę po operacijos?**

Burnos higiena. Kitą dieną po operacijos reikia atnaujinti burnos higieną: tris kartus per dieną dantų pasta ir šepetėliu valyti dantis, o išsivalius skalauti burną 0.2 % chlorheksidino tirpalu. Skalaujant dantis šiuo tirpalu, prieš tai jų neišsivalius, dantys gali patamsėti. Jei burnoje matomos implantų galvutės, nuo trečios dienos reikia pradėti jas valyti dantų pasta ir šepetėliu, nepaisant negausaus kraujavimo iš dantenu.

išsižiojimas, skambinkite į kliniką tel. nr.: 8(46) 314 442 arba 8 652 15152 ir Jūs būsite apžiūrėti artimiausiu metu.



**Sportas.** Pirmąją savaitę nerekomenduojama sportuoti.

**Mityba.** Pirmąją savaitę po operacijos reikia rinktis minkštesnį, žaizdos netraumuojantį maistą.

**Siūlės.** Visi siūlai išimami po 7–10 dienų.

**Rūkymas ir alkoholis.** Rūkymas gali labai pakenkti žaizdos gijimui ir implanto prigijimui, todėl rekomenduojama nerūkyti mažiausiai dvi savaites po operacijos. Alkoholio rekomenduojama nevartoti septynias dienas po operacijos.

### **Kaip elgtis pirmąjį mėnesį po operacijos?**

Antrąją savaitę, išėmus siūlus, galima vėl vartoti įvairios konsistencijos maistą, tačiau kramtyti reikia priešinga puse. Taip pat nuo antrosios savaitės nebereikalingi vaistai, grįžtama prie įprastos burnos higienos, chlorheksidino tirpalas pakeičiamas paprastu vandeniu arba skalavimo tirpalais.

### **Komplikacijos:**

Jei praėjus keletui dienų po operacijos savijauta ima blogėti, kamuoja bendras silpnumas, kyla temperatūra, operuotoje srityje stipriai patinsta audiniai, skauda ryjant seiles arba sumažėja išsišiojimas, skambinkite į kliniką tel. nr.: 8(46) 314 442 arba 8 652 15152 ir Jūs būsite apžiūrėti artimiausiu metu.

